名前＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

2時間　6時間　4時間

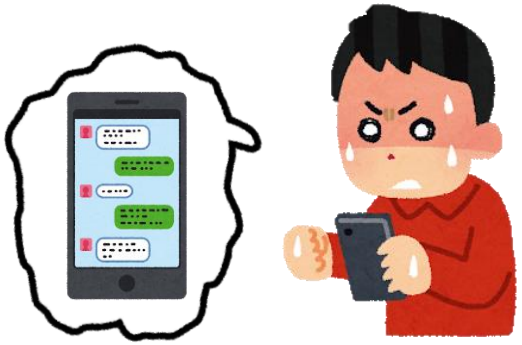
「使いすぎ」と感じる時間は

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

「使いすぎ」だと思うことは

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

自分が「使いすぎではない」と思っていても，
家族や友達は「使いすぎ」と思っているかもしれない。



使いすぎてしまうことで，

相手に＿＿＿＿＿＿＿がかかることもある

A

使(つか)いすぎだと思(おも)う

使(つか)いすぎではないと思(おも)う

B