

人生を楽しむキャリア教育
～「好き」を分解してみよう【旅行編】～

班 _____

名前 _____

STEP① 選んだカードに2つ☑をつけよう

① 美味しいものを
食べる旅行



② 家族で行く
旅行



③ 友達と行く
旅行



④ 観光名所で
街歩きをする旅行



⑤ キャンプ・海などの
アウトドア旅行



⑥ 1人で行く
旅行



⑦ 温泉や旅館・ホテルを
楽しむ旅行



⑧ スポーツ・体験
をする旅行



⑨ 買い物をする
旅行



⑩ 音楽・芸術・文化
イベントに行く旅行



好きなことを自由に書き出してください。

(よい・悪いを考えずに思いついたことをどんどん書き出すのがポイントです)

STEP② 自分が「好きなこと」を3つ書き出し、#ハッシュタグを選んでつけてみよう

例

サッカーをみる

行動 # 見る

状況 # 友達と

感情 # ドキドキ

行動	状況	感情
# 選ぶ	# 自由に	# のんびり
# 体を動かす	# 友達と	# ドキドキ
# 見る/ 観る	# 家族	# わくわく
# 聞く	# 自然	# しんみり
# 考える	# 都会	# かわいい
# 触れる	# スポーツ	# おしゃれ
# 食べる	# 話題性	# きれい
# 休む	# 好きな人と	# すっきり
# つくる	# 地域	# おどろき
# 話す	# にぎやか	# ふしぎ

行動 #

状況 #

感情 #

行動 #

状況 #

感情 #

行動 #

状況 #

感情 #

STEP③ 自分が使った #ハッシュタグに丸をつけよう

<p>① 美味しいものを食べる旅行</p> <p># 食べる # 休む # 選ぶ # 自由に # 友達と # 好きな人と # おどろき # おしゃれ # きれい</p> <p><input type="checkbox"/> □ </p>	<p>② 家族で行く旅行</p> <p># 選ぶ # つくる # 話す # 家族 # にぎやか # スポーツ # のんびり # わくわく # すっきり</p> <p><input type="checkbox"/> □ </p>	<p>③ 友達で行く旅行</p> <p># 食べる # つくる # 話す # 友達と # 好きな人と # にぎやか # かわいい # おしゃれ # ドキドキ</p> <p><input type="checkbox"/> □ </p>	<p>④ 観光名所で街歩きをする旅行</p> <p># 体を動かす # 見る/ 観る # 聞く # 自然 # 都会 # 地域 # わくわく # おどろき # ふしぎ</p> <p><input type="checkbox"/> □ </p>	<p>⑤ キャンプ・海などのアウトドア旅行</p> <p># 体を動かす # 聞く # 触れる # 自然 # スポーツ # 家族 # しんみり # きれい # ふしぎ</p> <p><input type="checkbox"/> □ </p>
<p>⑥ 1人で行く旅行</p> <p># 考える # 休む # 選ぶ # 自由に # 自然 # 地域 # のんびり # しんみり # おどろき</p> <p><input type="checkbox"/> □ </p>	<p>⑦ 温泉や旅館ホテルを楽しむ旅行</p> <p># 食べる # 休む # 触れる # 好きな人と # 地域 # 友達と # のんびり # しんみり # すっきり</p> <p><input type="checkbox"/> □ </p>	<p>⑧ スポーツ・体験をする旅行</p> <p># 体を動かす # つくる # 触れる # スポーツ # 家族 # 話題性 # ドキドキ # すっきり # わくわく</p> <p><input type="checkbox"/> □ </p>	<p>⑨ 買い物をする旅行</p> <p># 考える # 見る/ 観る # 話す # 自由に # 都会 # 話題性 # かわいい # おしゃれ # きれい</p> <p><input type="checkbox"/> □ </p>	<p>⑩ 音楽・芸術・文化イベントに行く旅行</p> <p># 見る/ 観る # 聞く # 考える # 都会 # 話題性 # にぎやか # ドキドキ # かわいい # ふしぎ</p> <p><input type="checkbox"/> □ </p>

Q. 自分が最初に選んだ「旅行」と新しく見つけた「旅行」を比べてみよう

自分の好きを表す重要なハッシュタグは 【 #○○○ #○○○ 】 でした。