じゃらんリサーチセンター×静岡大学教育学部塩田研究室

人生を楽しむキャリア教育

―「好き」を分解してみよう【旅行編】―

指導者用ガイドブック

ver.1.1

両面印刷推奨

この教材について

この教材のねらいと活用のポイント

本教材は、「旅行」をテーマに、自分の「余暇」に対する視点を広げ人生をどう豊かにするかを考えるためのキャリア教育プログラムです。本教材の前提となる問題意識は2つあります。

1つ目は、子どもたちの「端末の使い過ぎ」の問題に対して、そもそも子どもたちの余暇として、SNSやゲーム以外の選択肢が充実していないのではないかという点です。これまでの「使い過ぎ指導」に加えて「余暇を広げる」という指導が重要ではないかと考えています。

2つ目は、現在の「仕事」中心のキャリア教育だけでなく、もっと「人生を楽しむ」というキャリア教育も必要ではないかという点です。特に、今後のAI・ロボット時代では、「仕事」だけでなく「余暇」の比重が高まるという予測も出ています。そこで、仕事だけでなく家族や余暇などの視点も踏まえたキャリア教育が必要ではないかと考えています。

以上のような問題意識から教材を開発致しました。ここでは教材のポイントを2点解説致します。

◆ポイント①　好きを分解する

これまでにも余暇の教育は生涯学習や特別支援の領域で行われてきました。しかし、余暇の教育は、表面的な好き嫌いを行ったり来たりする余暇探しになってしまうという問題がありました。そこで本教材では「行動」「状況」「感情」の3つの視点から「好き」を分解するワークを行います。分解する際にはSNSをイメージしてハッシュタグ（#）を用います（ポイント②で解説）。ハッシュタグ（#）は、「#話す」「#友達と」「#どきどき」など30種類用意しています。

◆ポイント②　分解した「好きの要素」から好きを広げる

次にハッシュタグ（#）に自分の大切にしている「好きの要素」が表れていると考えて、自分にとって特に重要な「好きの要素」を自覚してそれを広げていきます。今回の旅行編では、自分が使ったハッシュタグから旅行の選択肢を再考させる（スライド24・25）展開となっています。授業後半では、冒頭では興味のなかった旅行の選択肢が自分の余暇を充実させてくれるかもしれないと再考を促す授業設計となっています。

授業の設定

■実施対象　中学生・高校生

■実施時間　50分

準備するもの

・スライドデータ

・パソコン、プロジェクター、スクリーン

・ワークシート　1人1枚（両面印刷の場合）

・指導者用ガイドブック

指導案（50分）

時間	学習活動	準備物等
10分	**1．キャリアって仕事だけ？** ・キャリアが仕事に限定されないことを説明 ・余暇の役割や人気の余暇について説明	＊スライド①～⑨
20分	**2．旅行をテーマに「好き」を分解してみよう** 好きなことをまず書き出して、「行動」「状況」「感情」のハッシュタグをつけるワークをして自分の好きを分解しよう。 ①ワークシートにある10種類の旅行から行ってみたい旅行を2つ選び理由と共にグループで共有させる ②ワークシートに自分の好きなことをできるだけ多く書きだし、特に好きなことを３つ選んで、ワークシート2枚目に記入する ③「行動」「状況」「感情」について記した10個×3種類＝30個のハッシュタグについて説明して、ワークシートに記入した３つの好きなことに「行動」「状況」「感情」から１つずつハッシュタグをつけさせる （例）サッカーが好き ＃みる　＃友達と　＃どきどき 	○ワークシート1枚目 ＊スライド⑩～㉒
15分	**3．好きを広げてみよう。** ハッシュタグに注目して「好きを広げる」ことで余暇を充実させる工夫を学ぼう。 ①ワークシート「STEP③」に記載されたハッシュタグのなかで自分が使用したものに○をつけさせる。 さらに使用したハッシュタグの数を□欄に記載させる。	○ワークシート2枚目 ＊スライド㉓～㉖

②授業の冒頭で選んだ旅行の種類とハッシュタグのついた数が
多い旅行の種類を比較してどのような違いがあったかを
グループで共有させる

例）授業冒頭
選択肢④ 観光名所で街歩きをする旅行
選択肢⑦ 温泉や旅館・ホテルを楽しむ旅行
ワーク後
選択肢③ 友達といく旅行

・「行動」「状況」「感情」のハッシュタグに自分が重視する
「好きの要素」が表れていると説明する。
（例）「サッカーをみる」が好きな場合でも
「＃話す」と「＃わくわく」では好きの
要素が異なっている。

・余暇を充実させるためには
好きの要素に注目することが有効と説明する。
（例）「サッカーをみる」から広げようとすると難しいが
「＃話す」や「＃わくわく」から考えることで、
好きが広げやすくなる。

・何度も使用した＃ハッシュタグから考えることで
新しい余暇を見つけて余暇を充実させてほしいと説明する。

2分

4. 本日のまとめ

・キャリアには仕事だけでなく余暇など色々な役割がある
・自分の好きを分解することで好きの要素を見つける
・好きの要素を意識して、余暇を広げ、人生を楽しむ

○ワークシート2枚目

＊スライド㉗