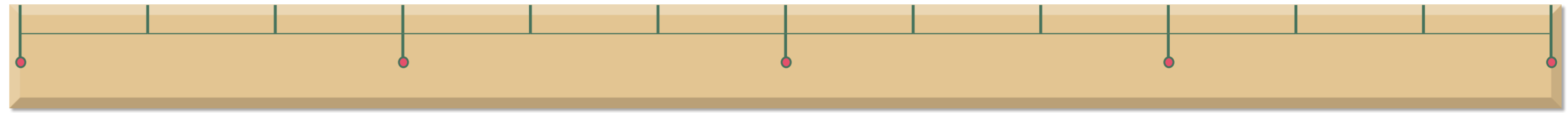


# リスクのものさし



レベル 0

レベル 1

レベル 2

レベル 3

レベル 4

からだ  
**体**  
への  
リスク・ダメージ

**ケガをしないレベル**  
ケガにならない行動

**がまんできるレベル**  
痛みはあるが、がまんできる程度のケガ

**保健室に行くレベル**  
痛みがあり、保健室に行く程度のケガ

**病院に行くレベル**  
強い痛みがあり、病院に行く程度のケガ

**命の危険があるレベル**  
大量に血がでるなど、命の危険がある程度のケガ

こころ  
**心**  
への  
リスク・ダメージ

**イヤな気持ちにならないレベル**  
イヤな気持ちにならない行動

**少し気になるレベル**  
少しイヤな気持ちになるが、すぐに気にならなくなる程度のストレス

**イヤな気持ちが続くレベル**  
イヤな気持ちが続いて、イライラしたり、気になったりする程度のストレス

**頭から離れないレベル**  
イヤな気持ちが続いて、ずっと頭から離れない程度のストレス

**命の危険があるレベル**  
イヤな気持ちが続いて、苦しくて夜も眠れない程度のストレス

しゃかい  
**社会**  
への  
リスク・ダメージ

**迷惑にならないレベル**  
まわりの迷惑にならない行動

**まわりに迷惑をかけるレベル**  
自分のまわりの人に小さな迷惑をかける程度のトラブル

**クラス全体に迷惑をかけるレベル**  
クラス全体に迷惑をかけ、謝らなければならない程度のトラブル

**学校全体に迷惑をかけるレベル**  
学校全体に迷惑をかけ、自分だけでなく家族も謝らなければならない程度のトラブル

**社会に迷惑をかけ、人生に大きな影響がでるレベル**  
社会に迷惑をかけ、その後の人生に大きな影響が出る程度のトラブル